

27

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ"**

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по довузовскому и
дополнительному профессиональному
образованию



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы профессиональной переподготовки
«Кризисная психология»**

Цель реализации программы: формирование у слушателей компетенций, необходимых для выполнения деятельности педагога-психолога и психолога в социальной сфере (в кризисных и экстремальных ситуациях).

Категория слушателей: лица, имеющие или получающие высшее образование.

Срок обучения: 252 часа

№ п/п	Наименование модулей, дисциплин, практики (стажировки)	Всего часов учебной нагрузки (трудоемкость)	Аудиторные часы	в том числе					Самостоятельная работа	Формы промежуточного и итогового контроля
				Лекции	Практические занятия	Консультации	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Модуль 1. «Основы психологии кризисных и экстремальных состояний»	62	34	18	14	1	1		28	
1.1	Кризисные жизненные ситуации. Индивидуальные жизненные кризисы	14	8	4	4				6	зачет
1.2	Психологическая травма: понятие, механизмы возникновения, классификация, подходы и принципы в работе психолога	20	12	6	4	1	1		8	экзамен
1.3	Диагностика кризисных состояний	16	8	4	4				8	зачет
1.4	Методы кризисной психотерапии	12	6	4	2				6	зачет
2.	Модуль 2. «Психология кризисных и экстремальных состояний с позиции основных психологических направлений»	118	66	30	30	3	3		52	

2.1	Психологическое сопровождение в экстремальных и кризисных ситуациях	16	8	4	4				8	зачет
2.2	Технологии оказания экстренной помощи в экстремальных ситуациях	14	8	4	4				6	зачет
2.3	Методы диагностики и профилактики суицидального риска	26	16	8	6	1	1		10	экзамен
2.4	Оказание психологической помощи детям в условиях кризисного состояния	24	14	6	6	1	1		10	экзамен
2.5	Психологическое сопровождение в ситуации утраты. Особенности психологической помощи на разных стадиях протекания горя.	20	12	4	6	1	1		8	экзамен
2.6	Методы арт-терапии в работе с кризисными состояниями.	18	8	4	4				10	зачет
3.	Модуль 3. «Технологии и методы оказания экстренной помощи в экстремальных ситуациях»	98	52	24	26	1	1		46	
3.1	Технологии и методы психологической помощи в период семейных кризисов, ситуациях насилия, утраты, горя.	18	10	4	4	1	1		8	экзамен
3.2	Психологическая поддержка в период семейных кризисов: супружеская измена, развод, конфликты	20	10	4	6				10	зачет
3.3	Технологии психологической помощи в ситуации насилия	16	8	4	4				8	зачет
3.4	Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР)	16	8	4	4				8	зачет
3.5	Травматический стресс. Деадаптивные психологические состояния	14	8	4	4				6	зачет
3.6	Методы и технологии стабилизации эмоциональных состояний	14	8	4	4				6	зачет
4.	Итоговая аттестация	2	2					2		междисциплинарный экзамен
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		280	154	72	70	5	5	2	126	

Руководитель Центра дополнительного профессионального образования филиала ФГБОУ ВО КубГУ в г. Славянске-на-Кубани

Г.П. Юрьева

Г.П. Юрьева

Руководитель программы

Л.Г. Юрченко

Л.Г. Юрченко

Разработчики: Юрченко Л. Г. , Борцова М. В.